

翡翠優越 身體檢查計劃



HK\$4,880

此計劃為30至40歲或以上女性設計，醫護人員有機會就你的個人健康狀況提出其他建議。

計劃包括：● 個人健康分析 ● 病歷

全身體格檢查

量度血壓
量度身高
量度體重
計算體重指數

血液檢查

全血計數

肝功能

谷草轉氨酶
谷丙轉氨酶
鹼性磷酸酶
丙種谷氨酰轉肽酶
總及直接膽紅素

腎功能

尿素
鈉
鉀
氯化物
肌酸酐
重碳酸鹽

蛋白質

白蛋白球蛋白比率
總蛋白、白蛋白、球蛋白

糖尿病

空腹血糖
糖化血色素

血脂

總膽固醇、高密度及低密度膽固醇、
三酸甘油酯

甲狀腺功能

促甲狀腺激素

小便

常規檢查

骨質密度測定

腰椎骨及股骨

超聲波

盆腔超聲波
乳房超聲波

其他

子宮頸細胞檢查

檢查後專業諮詢及解釋報告

註：以上價錢只供參考，楷和醫療集團有權定期更新收費表，如有任何疑問，可與本診所職員聯絡。

九龍尖沙咀河內道5號普基商業中心2樓(FemWell)

電話: 2157 3846 | Whatsapp: 9705 8160 | femwell.chiron.care



Instagram



Facebook

更新日期 Updated: 2025-12

身體檢查注意事項

翡翠優越身體檢查計劃

1. 請預早15分鐘到達診所
2. 檢查過程約需1小時45分鐘
3. 需空腹6-8小時，可以飲清水(不要喝咖啡及茶類飲品)
4. 子宮頸細胞檢查注意事項
 - 檢查前一星期避免進行陰道藥物治療
 - 檢查前一日避免任何陰道灌洗及性行為
 - 經期期間及其後七天都不適宜接受此項檢查
 - 不建議未發生過性行為女士進行此檢查
5. 盆腔超聲波注意事項
 - 需急小便，請於檢查前盡量飲水，以保持膀胱脹滿，方便進行盆腔超聲波檢查
6. 乳房超聲波/乳房X光造影/骨質密度測試注意事項
 - 如確定或懷疑懷孕或哺乳中，請通知本中心職員
 - 檢查當天，請勿於腋下或乳前塗上止汗液、潤膚膏及爽身粉
 - 建議安排於月經期完最後一天起計七天後進行，以減低對乳房造成不適
 - 告知醫護人員對上一次月經的第一日
7. 請告知醫護人員正在服用的所有長期藥物
8. 請攜同現時正在服用藥物及相關檢查之舊片及報告以作參考
9. 報告大約一星期後完成



Jade Plus Health Check Package

HK\$4,880



This plan is designed for women aged 30 to 40 or above. Healthcare professionals may provide additional suggestions based on the individual health condition.

PLANS INCLUDE: • HEALTH ANALYSIS • MEDICAL HISTORY

Physical Examination

Blood Pressure Measurement
Body Height Measurement
Body Weight Measurement
BMI Measurement

Blood Test

Complete Blood Count
(Including Platelet)

Liver Function

A.S.T.
A.L.T.
Alkaline Phosphatase
Gamma GT
Bilirubin (Total & Direct)

Kidney Function

Urea
Sodium
Potassium
Chloride
Creatinine
Bicarbonate

Protein

A/G Ratio
Total Protein, Albumin, Globulin

Diabetic Screening

Fasting Glucose
Haemoglobin A1C

Lipid Profile

Total Cholesterol, HDL, LDL,
Triglycerides

Thyroid Function

Thyroid Stimulating Hormone (TSH)

Urine

Urine Routine & Microscopy

Bone Densitometry (DEXA)

Spine & Hip

Ultrasound

Ultrasound Pelvis
Ultrasound Breast

Other

Cervical Smear

Post Body Check Consultation

Note: All the prices listed are for reference only, Chiron Medical Group reserves the right to update the price information. For any enquiries please do not hesitate to contact our staff.

2/F, Podium Plaza, 5 Hanoi Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon
(FemWell)

Tel: 2157 3846 | Whatsapp: 9705 8160 | femwell.chiron.care



Instagram



Facebook

Checkup Instructions

Jade Plus Healthcheck Package

1. Arrive 15 minutes early.
2. Checkup takes approximately 1 hour 45 minutes.
3. Fast for 6-8 hours, but drink water only (no coffee/tea).

Pap smear:

4. Avoid vaginal meds 1 week prior.
5. Avoid douching, sex the day before.
6. Avoid during / 7 days after menstruation.
7. Not recommended if no prior sexual activity.

Pelvic ultrasound:

8. Drink water beforehand to have a full bladder.

Breast exams:

9. Notify staff if pregnant/breastfeeding.
10. Avoid deodorant, moisturizer on exam day.
11. Schedule 7 days after last period.
12. Inform staff of any long-term medications.
13. Bring current meds, past exam reports.
14. Report available in about 1 week.

